

PROGRAMMA SVOLTO
DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe 5 LSU

Docente: Persenico Paola

Ore annue previste 53

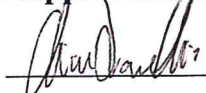
Ore effettivamente svolte 49

I PERIODO	
ARGOMENTI SVOLTI	ORE
Preparazione al test sulla resistenza	6
Uscita sul territorio	2
Pallacanestro	2
Test dei 6 minuti	1
Pattinaggio	5
Pallavolo	4
Teoria: alimentazione e sport	6
TOTALE ORE	26

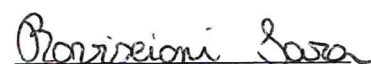
II PERIODO	
ARGOMENTI SVOLTI	ORE
Pallavolo	4
Uscita didattica	2
Preparazione alla resistenza aerobica e test	4
Tennis	6
Teoria: alimentazione e sport	4
ARGOMENTI PROGRAMMATI DAL 15 MAGGIO ALLA FINE DELLE LEZIONI (eventuali argomenti non svolti e/o altre difformità saranno segnalate e documentate alla Commissione d'esami)	
Tennis	2
Uscita sul territorio	2
TOTALE ORE	24

ALTRE ATTIVITÀ	ORE
Alternanza scuola lavoro	
Recupero e/o approfondimento	
Verifiche	3
Progetti	
Viaggio/Visite di istruzione	2
Assemblea d'Istituto, simulazione di prima prova, visione di un allenamento professionistico	3
TOTALE ORE	8

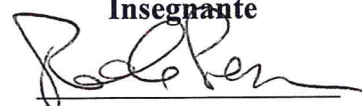
Rappresentante di classe



Rappresentante di classe



Insegnante



Chiavenna, 15 maggio 2018