|  |
| --- |
| **SCHEDA AUTOVALUTAZIONE POSTAZIONE SMART WORKING** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **POSTAZIONE VDT** | **Tipologia** | **Caratteristiche considerate** | **SI** | **NO** |
| Scrivania | superficie sufficiente a disporre attrezzature e a consentire appoggio degli avambracci durante l’uso della tastiera |  |  |
| distanza visiva dallo schermo compresa tra 700 e 900 mm |  |  |
| altezza da terra fisa e regolabile compresa tra 700/800 mm |  |  |
| spazio idoneo per alloggiamento degli arti e per infilarvi il sedile (altezza>600 mm; larghezza > 580 mm) |  |  |
| superficie di colore chiaro non riflettente diverso dal bianco |  |  |
| Sedile | girevole, dotato di basamento stabile con appoggio su 5 punti |  |  |
| altezza regolabile tra 420 e 500 mm |  |  |
| schienale regolabile in altezza e inclinazione |  |  |
| piano non cedevole, permeabile al vapore acqueo e pulibile |  |  |
| appoggiapiedi di larghezza minima di 450 mm profondità di 350 mm, regolabile in altezza |  |  |
| Unità video | posizionata in modo che il bordo superiore dello schermo sia al livello degli occhi o leggermente al di sotto |  |  |
| video girevole ed inclinabile |  |  |
| schermo regolabile per quel che riguarda luminosità e contrasto |  |  |
| tastiera separata da video e distanza dal bordo tavolo > 150mm |  |  |
| dotato di trattamento antiriflesso o con filtro esterno |  |  |
| assenti riflessi su schermo da luce naturale e/o artificiale |  |  |
| posizionato correttamente rispetto a vetrature esterne e con sistemi di regolazione luminosità tramite tende o veneziane |  |  |
| Ambiente di lavoro | non sono presenti correnti dirette |  |  |
| le postazioni di lavoro sono distanti da sorgenti radianti |  |  |
| l’illuminazione artificiale è realizzata con lampade provviste di schermi e prive di sfarfallio |  |  |
| le lampade di illuminazione sono posizionate al di fuori del campo visivo dell’operatore |  |  |
| l’illuminamento sul piano di lavoro è adeguato |  |  |
| le superfici sono tinteggiate a pastello di colore chiaro |  |  |
| viene garantito ricambio d’aria naturale |  |  |
| presente ventilazione meccanica |  |  |
| fumatore |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **POSTAZIONE VDT** | **Tipologia** | **Caratteristiche considerate** | **SI** | **NO** |
| Attrezzature, dispositivi, impianti | disponibilità manuali/istruzioni d’uso |  |  |
| cavi, spine, apparecchi integri e correttamente funzionanti |  |  |
| disposizione cavi, prolunghe, ecc… adeguata |  |  |
| posizionamento prese e apparecchiature in zone aereate |  |  |
| impianto elettrico, componenti elettriche a norma e non danneggiati |  |  |
| quadri elettrici facilmente accessibili |  |  |
| Rischio incendio | presenti numeri utili emergenza |  |  |
| presenti estintori |  |  |
| presenti materiali infiammabili a ridosso di prese elettriche |  |  |
| presenti apparecchi di cottura e riscaldamento dotati di resistenza elettrica a vista o a fiamma libera (alimentati a combustibili solidi, liquidi o gassosi) |  |  |
| presente valvola intercettazione gas facilmente accessibile |  |  |
| presente zona o spazio calmo all’esterno in caso di evacuazione |  |  |