

**PROGRAMMA SVOLTO**  
**DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**Classe. V LS**

**Docente: BOFFI SILVIA**

**Attività svolte in presenza 100 %**

**Attività svolte in DDI/DAD**

**Ore annue previste 66 ore**

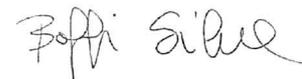
<b>I PERIODO</b>	
<b>ARGOMENTI SVOLTI</b>	<b>ORE</b>
Ultimate frisbee	5
Nuoto conoscenze e competenze natatorie	4
Ginnastica artistica capovolta, verticale	2
Atletica e test motori	2
Pallavolo la tattica e tecnica	4
Il doping e le dipendenze	1
<b>TOTALE ORE</b>	<b>18</b>

<b>II PERIODO</b>	
<b>ARGOMENTI SVOLTI</b>	<b>ORE</b>
pattinaggio e hockey su ghiaccio	6
Il badminton tecnica e regole	4
le paralimpiadi	4
Il basket la tattica: la difesa a zona e a uomo	6
Lezione in ambiente naturale. Progetto Fai e sport di montagna	4
Madball e didattica del rugby	2
Visita al parco del Paradiso	2
Calcio a 5 ( lezione da svolgere dopo 25 maggio)	4
<b>TOTALE ORE</b>	<b>32</b>

--	--

<b>ALTRE ATTIVITÀ</b>	<b>ORE</b>
<b>Alternanza scuola lavoro</b>	
<b>Recupero e/o approfondimento</b>	
<b>Verifiche svolte in presenza e prove pratiche</b>	<b>12</b>
<b>Verifiche svolte in DDI/DAD</b>	
<b>Progetti</b>	
<b>Altro</b>	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>12</b>

**Insegnante**



Boffi silvia

Chiavenna, 25/05/2022