

PROGRAMMA SVOLTO

DI Scienze Motorie e Sportive

Classe: V Settore tecnologico - Costruzioni, Ambiente e Territorio (CAT)

Docente: Castelluccio Giovannino

Attività svolte in presenza dall'intera classe: 100%

Eventuali attività svolte in DDI/DAD dall'intera classe: 0%

Ore annue previste: 66

| I PERIODO | |
|--|------------|
| ARGOMENTI SVOLTI | ORE |
| Conoscenza della classe, somministrazione quiz sportivo, avviamento all'attività pratica | 2 |
| Organizzazione degli sport di squadra: Pallavolo | 4 |
| Organizzazione degli sport di squadra: Pallamano | 4 |
| Organizzazione degli sport di squadra: Pallacanestro | 2 |
| Organizzazione degli sport di squadra: | 4 |
| Nuoto | 4 |
| Il fair – play: che cos'è il fair play e come vivere lo sport | 2 |
| Test motori | 2 |
| TOTALE ORE | 24 |

| II PERIODO | |
|---|------------|
| ARGOMENTI SVOLTI | ORE |
| Sport paralimpici: nascita e storia dello sport paralimpico | 4 |
| Sport di squadra adattati: Sitting volley | 2 |
| Pattinaggio: Sport sul ghiaccio | 4 |
| Educazione alla salute: efficienza fisica e i rischi dati dall'inattività | 4 |
| Badminton: tecnica e regolamento | 2 |
| Atletica: corse veloci – salto in alto | 7 |

| | |
|---|-----------|
| Test motori | 2 |
| Il primo soccorso: come gestire le situazioni di emergenza | 2 |
| Gli sport in ambiente naturale: Orienteering - trekking (programmazione da svolgere) | 6 |
| TOTALE ORE | 33 |

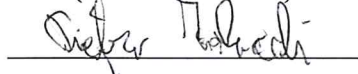
| ALTRE ATTIVITÀ | ORE |
|--|------------|
| PCTO | |
| Recupero e/o approfondimento | 2 |
| Verifiche svolte in presenza | 5 |
| Eventuali verifiche svolte in DDI/DAD | |
| Progetti | |
| Altro: Prove invalsi | 2 |
| TOTALE ORE | 9 |

Chiavenna, 25/05/2022

Insegnante

I rappresentanti di classe

(Tabacchi Pietro)



(Tavasci Camilla)

