

PROGRAMMA SVOLTO

DI Scienze Motorie e Sportive

Classe: V Settore tecnologico - Costruzioni, Ambiente e Territorio (CAT)

Docente: Castelluccio Giovannino

Attività svolte in presenza dall'intera classe: 100%

Eventuali attività svolte in DDI/DAD dall'intera classe: 0%

Ore annue previste: 66

I PERIODO	
ARGOMENTI SVOLTI	ORE
Conoscenza della classe, somministrazione quiz sportivo, avviamento all'attività pratica	2
Organizzazione degli sport di squadra: Pallavolo	4
Organizzazione degli sport di squadra: Pallamano	4
Organizzazione degli sport di squadra: Pallacanestro	2
Organizzazione degli sport di squadra:	4
Nuoto	4
Il fair – play: che cos'è il fair play e come vivere lo sport	2
Test motori	2
TOTALE ORE	24

II PERIODO	
ARGOMENTI SVOLTI	ORE
Sport paralimpici: nascita e storia dello sport paralimpico	4
Sport di squadra adattati: Sitting volley	2
Pattinaggio: Sport sul ghiaccio	4
Educazione alla salute: efficienza fisica e i rischi dati dall'inattività	4
Badminton: tecnica e regolamento	2
Atletica: corse veloci – salto in alto	7

Test motori	2
Il primo soccorso: come gestire le situazioni di emergenza	2
Gli sport in ambiente naturale: Orienteering - trekking (programmazione da svolgere)	6
TOTALE ORE	33

ALTRE ATTIVITÀ	ORE
PCTO	
Recupero e/o approfondimento	2
Verifiche svolte in presenza	5
Eventuali verifiche svolte in DDI/DAD	
Progetti	
Altro: Prove invalsi	2
TOTALE ORE	9

Chiavenna, 25/05/2022

Insegnante

I rappresentanti di classe

(Tabacchi Pietro)

Pietro Tabacchi

(Tavasci Camilla)

Camilla Tavasci

Alberto Vercini