

PROGRAMMA SVOLTO

DI Scienze Motorie e sportive

Classe: V LLI

Docente: Castelluccio Giovannino

Attività svolte in presenza dall'intera classe: 100%

Eventuali attività svolte in DDI/DAD dall'intera classe: 0%

Ore annue previste: 68

I PERIODO	
ARGOMENTI SVOLTI	ORE
Conoscenza della classe, somministrazione quiz sportivo, avviamento all'attività pratica	2
Organizzazione degli sport di squadra: Pallavolo	3
Organizzazione degli sport di squadra: Pallamano	4
Organizzazione degli sport di squadra: Pallacanestro	3
Test motori	2
Il doping e le dipendenze: sostanze e metodi proibiti	4
Il fair – play: che cos'è il fair play e come vivere lo sport	3
TOTALE ORE	21

II PERIODO	
ARGOMENTI SVOLTI	ORE
Acrosport: figure statiche a 2 e 3 elementi	4
Sport paralimpici: nascita e storia dello sport paralimpico	2
Sport di squadra adattati: Sitting volley	4
Badminton: tecnica e regolamento	6
Educazione alla salute: efficienza fisica e i rischi dati dall'inattività	4
Atletica: corse veloci	6
Lo sviluppo sostenibile	1
Palla tamburello	2
Sport in ambiente naturale: Orienteering (programmazione da svolgere)	6

TOTALE ORE	35
------------	-----------

ALTRE ATTIVITÀ	ORE
PCTO	
Recupero e/o approfondimento	2
Verifiche svolte in presenza	8
Eventuali verifiche svolte in DDI/DAD	
Progetti	
Altro: Viaggio d'istruzione	2
TOTALE ORE	12

Chiavenna, 25/05/2022

Insegnante

I rappresentanti di classe

(Mazzina Nadia)

Mazzina Nadia

(Bilotta Valentina)

Bilotta Valentina

