

PROGRAMMA SVOLTO
DI
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe V R.I.M.

Docente: Scaramuzzo Andrea

Attività svolte in presenza dall'intera classe: 100%

Eventuali attività svolte in DDI/DAD dall'intera classe: 0%

Ore annue previste 70

I PERIODO	
ARGOMENTI SVOLTI	ORE
Conoscenza classe, ripasso regole e indicazioni scolastiche	2
Camminata a ritmo costante	2
Gioco sport con contatto	1
Pallavolo	6
Basket	4
Pallamano	1
Corsa di resistenza	3
Doping	2
Badminton	2
Ginnastica	2
TOTALE ORE	25

II PERIODO	
ARGOMENTI SVOLTI	ORE
Unihockey	3
Badminton	3
Documentario Olimpiadi, Fair Play e razzismo	2
Camminata passo costante	2
Ultimate Frisbee	4
Test motori	4
Storia delle Olimpiadi e Paralimpiadi	1
Pallavolo: sitting volley	2
Atletica leggera, salto in alto	4
Basket	1
Palla Tamburello	4
Coordinazione oculo manuale e giocoleria	1
Salute e benessere (da svolgere)	2
TOTALE ORE	33

ALTRE ATTIVITÀ	ORE
PCTO	
Recupero e/o approfondimento	
Verifiche svolte in presenza	6
Eventuali verifiche svolte in DDI/DAD	
Progetti	
Altro: assenza per malattia Covid-19, Viaggio di istruzione	6
TOTALE ORE	12

Chiavenna, 24/05/2022

Insegnante

